DONA DO JOGO

COLEÇÃO JOGO DO AMOR

# ANTES DE CONTINUAR INSISTINDO, LEIA ISSO.

*Nem toda saudade é amor.*
*Nem toda atenção é escolha.*

Uma prévia exclusiva de:

O Manual da Mulher
que Cansou de Ser Plano B

Sua vida. Suas escolhas. Suas regras.

# TALVEZ NÃO ESTEJA FALTANDO PACIÊNCIA. TALVEZ ESTEJA FALTANDO CLAREZA.

Você pode gostar muito de alguém e, ainda assim, perceber que aquela relação não oferece o que deseja.

Pode existir carinho sem compromisso. Saudade sem disposição para construir algo. Conversas intensas que não se transformam em presença consistente.

E quando os sentimentos são fortes, é fácil confundir aquilo que esperamos com aquilo que realmente acontece.

Talvez você já tenha encontrado explicações para atitudes que não compreendia. Talvez tenha esperado que uma conversa resolvesse tudo. Talvez tenha adiado uma decisão porque ainda existia esperança.

Mas existe uma pergunta que merece atenção:

> **O QUE ESSA RELAÇÃO ESTÁ OFERECENDO A VOCÊ, ALÉM DA EXPECTATIVA?**

Esta leitura é um convite para olhar suas relações com mais clareza.

Não para decidir por impulso. Não para julgar alguém sem conhecer suas circunstâncias.

Mas para lembrar que seus sentimentos, seu tempo e suas necessidades também precisam fazer parte da história.

# PARE DE CHAMAR DE AMOR O QUE SÓ TE DEIXA ESPERANDO.

01

Imagine uma relação em que os melhores momentos acontecem por mensagem.

Existe carinho, existe conversa, existe promessa de um próximo encontro.

Mas, quando chega a hora de transformar palavras em atitudes, tudo parece ficar indefinido.

Você reorganiza sua rotina. Adia outros planos. Espera uma confirmação que nem sempre chega.

É possível que a outra pessoa esteja passando por dificuldades reais. Nem todo atraso ou desencontro significa desinteresse.

O que merece atenção é a repetição.

Quando a indefinição deixa de ser uma exceção e começa a ocupar quase toda a relação, vale perguntar se os dois desejam a mesma coisa.

Você não precisa exigir disponibilidade permanente.

Mas pode desejar respeito, comunicação e reciprocidade.

*"Uma mensagem bonita não substitui atitudes consistentes."*

REFLEXÃO

O que você espera dessa relação foi conversado claramente ou existe principalmente na sua expectativa?

# ATENÇÃO NÃO É COMPROMISSO.

02

Alguém pode gostar de conversar com você e não desejar um relacionamento.

Pode sentir sua falta e, mesmo assim, não estar disponível para construir a relação que você espera.

Pode demonstrar carinho e ainda ter prioridades diferentes das suas.

Isso não significa automaticamente que essa pessoa esteja mentindo.

Significa que carinho e compromisso são coisas diferentes.

O problema aparece quando você interpreta cada demonstração de atenção como uma promessa de futuro.

Uma conversa intensa pode ser agradável.

Uma mensagem carinhosa pode ser sincera.

Mas nenhuma dessas coisas, isoladamente, confirma que existe um projeto de relacionamento compartilhado.

Em vez de tentar adivinhar sentimentos, procure entender expectativas e observar atitudes ao longo do tempo.

> *"Não construa uma promessa com palavras que nunca foram combinadas."*

PERGUNTA FINAL

Você conhece as intenções dessa pessoa ou está tentando descobri-las pelos pequenos sinais que recebe?

# 7 PERGUNTAS QUE VALEM UMA CONVERSA COM VOCÊ MESMA.

Não existe pontuação, resultado secreto ou diagnóstico.

Estas perguntas ajudam a organizar suas percepções sobre uma relação.

01. Você consegue conversar abertamente sobre o que deseja?
02. A iniciativa de manter contato costuma partir de ambos?
03. Os encontros e compromissos são combinados com respeito ao tempo dos dois?
04. Quando algo incomoda, existe espaço para ouvir e conversar?
05. Você sente liberdade para estabelecer limites?
06. Suas expectativas foram expressas claramente ou permanecem implícitas?
07. As atitudes observadas combinam com o tipo de relacionamento que você deseja?

Você não precisa responder tudo imediatamente.

Escolha a pergunta que mais chamou sua atenção e escreva sobre uma situação concreta.

O importante não é chegar à conclusão que alguém espera de você.

É entender melhor a realidade que está vivendo.

# VOCÊ NÃO PRECISA CONVENCER NINGUÉM A TE ESCOLHER.

Você pode demonstrar interesse.

Pode conversar, compreender diferenças e tentar construir uma relação.

Mas não precisa transformar cada dia em uma disputa por atenção.

Relacionamentos exigem participação, respeito e escolhas compartilhadas.

Você não controla o que outra pessoa sente ou deseja.

Mas pode decidir como comunica suas necessidades, quais limites considera importantes e o que deseja para sua própria vida.

Esta foi apenas uma introdução.

No manual completo, você encontrará reflexões mais aprofundadas, exemplos práticos, exercícios de clareza, modelos de conversas e um plano de 21 dias para organizar suas escolhas.


## O MANUAL DA MULHER QUE CANSOU DE SER PLANO B

12 capítulos.
Exercícios práticos.
Modelos de conversas.
Plano de 21 dias.
Caderno de Clareza.

**PREÇO: R$ 19,90.**

*"Você não precisa continuar esperando alguém decidir se quer estar na sua vida."*

CONHEÇA O MANUAL COMPLETO